

A photograph of a busy city street. In the foreground, two women are walking and talking; one is holding a drink with a straw. Behind them, a man uses a cane while walking. Other people are visible in the background, some carrying shopping bags. The scene depicts a modern urban lifestyle.

# POLA HIDUP MODERN



**TERLALU BANYAK DUDUK DAN BERSANTAI**



**TIDAK BANYAK MELAKUKAN AKTIVITAS**



MAKAN MAKANAN YANG CEPAT SAJI DAN KANDUNGANNYA BANYAK  
MENGANDUNG LEMAK JENUH, GULA SEDERHANA DAN JUGA KOLESTEROL



SERTA MENJALANKAN POLA MAKAN YANG TIDAK SEIMBANG



AKIBAT YANG DITIMBULKAN

## Akibat yang ditimbulkan



Kelebihan Berat Badan/  
Obesitas



Hipertensi



Diabetes

# Akibat yang ditimbulkan



Konstipasi/ Gangguan  
Pencernaan



Penyakit Jantung Koroner



*Stroke*

# Akibat yang ditimbulkan



Gagal Ginjal



Kelumpuhan



Kanker



KENDALA DALAM  
MENJALANKAN HIDUP SEHAT



Memerlukan Banyak Persiapan dan Waktu Untuk  
Membuat Makanan yang Sehat.



Biaya yang Cukup Mahal  
Untuk Menjalankan Pola Hidup Sehat



Memiliki Gizi yang Tidak Seimbang dan  
Tidak Memiliki Pengetahuan yang Memadai Mengenai  
Porsi Makan.



**Solusi yang Kami  
Tawarkan Untuk  
Menjalankan Pola  
Hidup Sehat**

Memperkenalkan:

Bio-Rawgenic



Mengapa memilih?

Bio-Rawgenic



# Apa itu Bio-Rawgenic?



Bio-Rawgenic merupakan makanan pengganti yang:

1. Organik
2. Rendah Kalori
3. 100% Natural
4. Tanpa GMO
5. Rendah Gula
6. Tinggi Protein
7. Tinggi Serat
8. Mudah Dicerna
9. Tanpa Pewarna, Perisa dan Pengawet Buatan



Produk ini merupakan kolaborasi bahan dari berbagai negara:  
**Jerman, Islandia, USA, Cina dan Indonesia.**

# Apa itu Bio-Rawgenic?



Menggunakan berbagai bahan aktif unggulan untuk menciptakan makanan pengganti yang sesuai untuk mereka yang memiliki gaya hidup padat dan ingin mengontrol pola makan yang sehat dan ingin membantu manajemen berat badan.



KANDUNGAN DI DALAM



*Bio-Rawgenic*

## Kandungan di dalam Bio-Rawgenic



Sumber Protein dari  
Protein Kedelai Murni  
dan Oryzatein

# Kandungan di dalam Bio-Rawgenic



Sumber Karbohidrat  
dan Serat dari  
Psyllium Husk dan  
Beta-Glukan dari  
Oat

## Kandungan di dalam Bio-Rawgenic



Sumber Vitamin dan Mineral dari ekstrak dari puluhan macam sayur-mayur dan buah-buahan seperti apel, pisang, jeruk, wortel, stroberi, tomat, pepaya, mangga, nanas, kiwi, bayam, lemon, brokoli, sunkis, jamur, melon, markisa, plum dan sebagainya.



KANDUNGAN DI DALAM BIO-RAWGENIC

# BAHAN AKTIF UNTUK MANAJEMEN BERAT BADAN

# Kandungan dalam Bio-Rawgenic?



 **sinetrol®**  
Ekstrak Sitrus dan  
Guarana (Sinetrol®)

# Kandungan dalam Bio-Rawgenic?

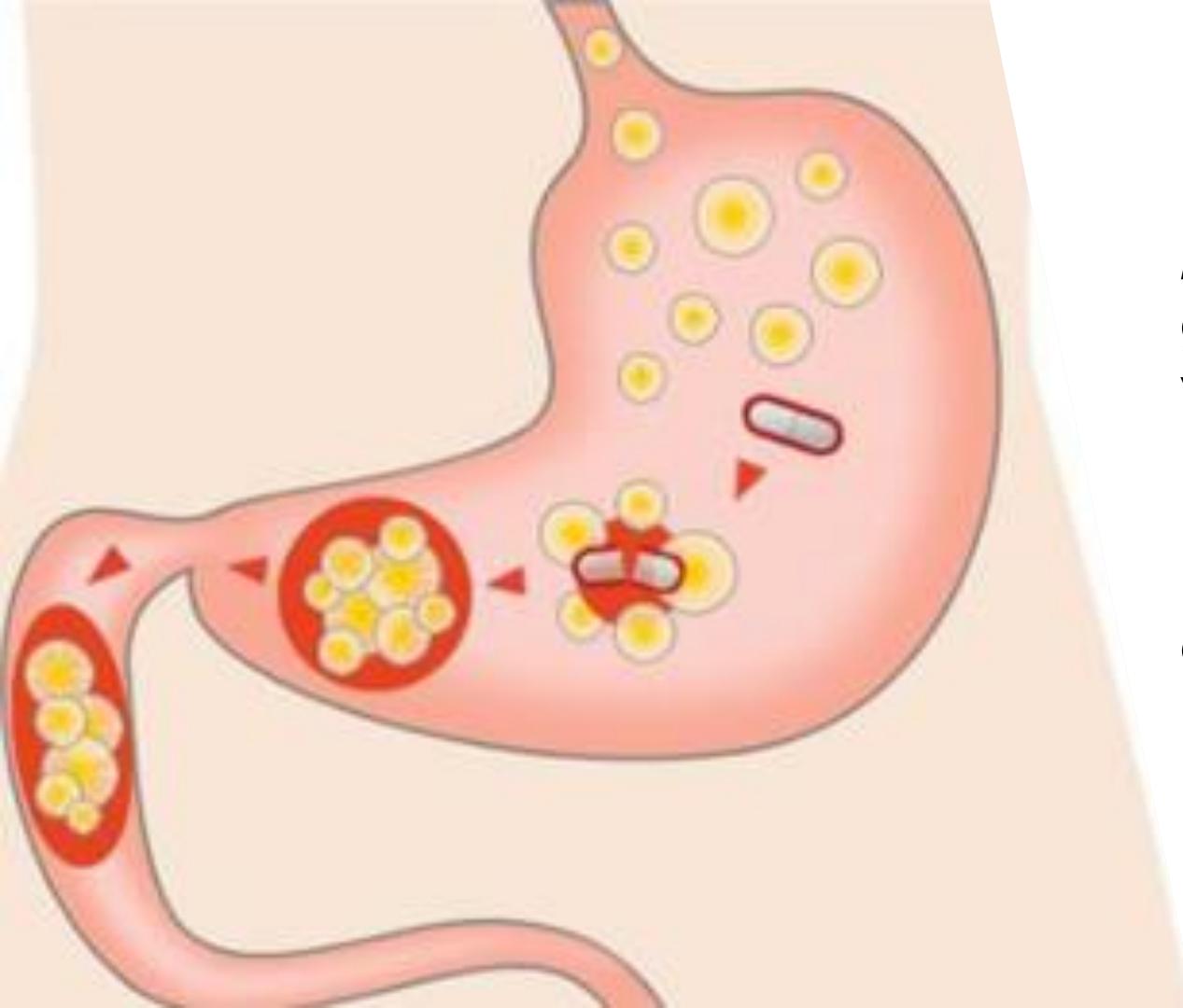


Kitosan (LipoSan Ultra<sup>®</sup>)

**LipoSan**  
ULTRA®



*LipoSan* adalah bahan aktif yang diformulasikan di Islandia yang merupakan kitosan yang stabil dalam pencernaan.



*LipoSan mengikat globula lemak yang ada di dalam makanan yang mengandung minyak berlebih dan disekresikan.*

# A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study Examining the Effects of a Rapidly Soluble Chitosan Dietary Supplement on Weight Loss and Body Composition in Overweight and Mildly Obese Individuals

Rebecca N. Schiller, MS, CN,<sup>1</sup> Eleanor Barrager, RD,<sup>2</sup> Alexander G. Schauss, PhD,<sup>1</sup>  
Everett J. Nichols, MSPH, PhD<sup>3\*</sup>

1. American Institute for Biosocial and Medical Research, Inc., Tacoma, Washington

2. GENESIS Center for Integrative Medicine, Graham, Washington

3. Vanson Inc., Redmond, Washington

## Clinical Study Assessing LipoSan Ultra®

A randomized, double-blind, placebo-controlled study, involving 59 overweight, mildly obese women (21-55 years old), evaluated the efficacy of rapidly-soluble LipoSan Ultra® in facilitating weight loss and reducing body fat<sup>2</sup>. The dosage applied was 1.5 g chitosan as LipoSan Ultra® (3 capsules) taken prior to the two main meals. After 8 weeks, they observed significant weight loss (1 kg) and a reduced body mass index (BMI) in LipoSan Ultra® treated subjects adhering to a non-restrictive diet compared to 1.5 kg weight gain and increased BMI in placebo group. Here, positive results were observed in treated subjects even though there was no modification of the diet. Moreover, no significant changes in functional gastrointestinal and elimination symptoms were reported in either group, but increased water consumption was recommended. A daily dose of 3 g of chitosan is recommended<sup>1</sup>. In conclusion, this study demonstrates the beneficial use of LipoSan Ultra® to consumers who want to lose weight by simple routines and minimal changes of lifestyle.

1. EFSA Journal 2011; 9(6):2214 (21 pp.), doi:10.2903/j.efsa.2011.2214

2. P. H. Schöller, B. Barriger, A.G. Neumann, B.-J. Richter (2001) A randomized, double-blind, placebo-controlled study examining the effects of a rapidly soluble chitosan dietary supplement on weight loss and body composition in overweight and mildly obese individuals. *J. Amer. Nutr. Ass.*, 4(1): 42-49





Sinetrol berasal dari 3 bahan dasar berbasis jeruk: *Orange, Red Orange* dan *Grapefruit*.



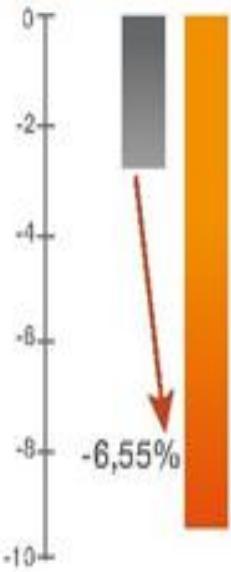
Mengandung:

- Flavonoid: Naringin, Narirutin, Hesperidin.
- Anthocyanin: Cyanidin-3 Glycosides.

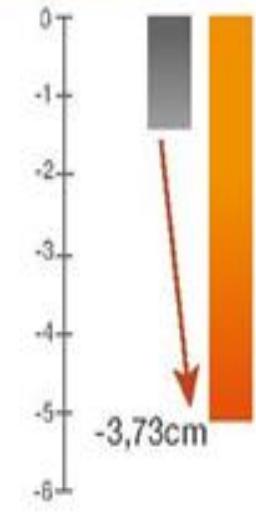


Menstimulasi  
pemecahan sel lemak  
dengan menghambat  
enzim  
*Phosphodiesterase*  
(PDE).

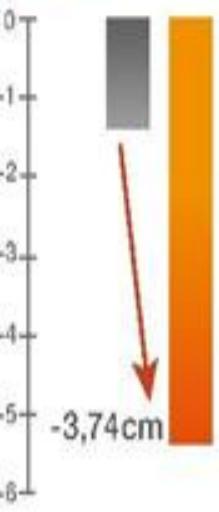
**Body Fat variation**



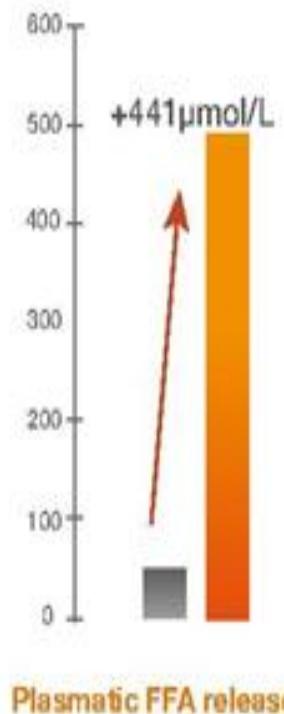
**Reduction of Waist size**



**Reduction of Hip circumference**



■ Placebo  
■ Sinetrol®XPUR





# **PEMENUHAN KEBUTUHAN SEHARI-HARI**



- 01** Berapa banyak protein yang harus dikonsumsi setiap hari?
- 02** Berapa banyak karbohidrat yang harus dikonsumsi setiap hari?
- 03** Berapa banyak kalori yang harus dikonsumsi setiap hari?
- 04** Berapa banyak serat yang harus dikonsumsi setiap hari?



- Protein yang harus dikonsumsi minimum 50-60 gram per hari. Total karbohidrat yang ideal 120 gram per hari.
- Total kalori kurang lebih 2.000 kkal.
- Total lemak kurang lebih 50 gram per hari.
- Total serat minimal 20 gram per hari.
- Maksimum garam yang dikonsumsi 6 gram per hari (satu sendok teh).

\*Dengan asumsi perawakan sedang, aktivitas ringan



# CONTOH KONSUMSI SEHAT A LA



Bio-Rawgenic

# Contoh Komsumsi Sehat ala Bio-Rawgenic



## Makan Pagi ( 6 – 8 pagi)

- 1 potong roti gandum dengan telur rebus
- 1 gelas susu (220 ml)
- Untuk lebih maksimal tambahkan:
- 1 *sachet* Bio SC Fit (30-60 menit sebelum makan)
- 1 *sachet* Bio SC Mild

# Contoh Komsumsi Sehat ala Bio-Rawgenic



## Makan Siang ( 12 – 1 siang)

- 1 piring nasi putih (100 gram)
- 1 porsi daging ayam atau sapi (50 gram)
- 1 porsi sayur-sayuran (50 gram)
- Aneka buah-buahan (50 gram)
- Untuk lebih maksimal tambahkan:
  - 1 *sachet* Bio SC Fit (30-60 menit sebelum makan)
  - 1 *sachet* Bio SC Mild

# Contoh Komsumsi Sehat ala Bio-Rawgenic



## Makan Malam (6-8 Malam)

- 1 *sachet* Bio SC Mild
- Bio-Rawgenic 1 gelas.
- Untuk lebih maksimal tambahkan 1 *sachet* Bio SC Mild



JANGAN LUPA MINUM AIR PUTIH  
YANG CUKUP  
(2 – 3 LITER SETIAP HARI)



HINDARI MAKANAN YANG  
DIGORENG, MAKANAN BERMINYAK,  
MAKANAN CEPAT SAJI,  
MAKANAN KARBOHIDRAT TINGGI,  
*SOFT DRINK* DAN GARAM YANG  
BERLEBIHAN



**APAKAH BIO-RAWGENIC  
SANGGUP UNTUK  
MENGATASI KENDALA  
UNTUK HIDUP SEHAT?**



### KENDALA 1:

Memerlukan Banyak Persiapan dan Waktu Untuk  
Membuat Makanan yang Sehat.

Menyiapkan Bio-rawgenic sangat sederhana, caranya:



Larutkan 25 gram di  
dalam 200 ml air atau  
jus atau susu,



Kocok dengan  
Botol Shaker



Minum dan Habiskan.

- 
- Tidak perlu dipadukan dengan produk lain.
  - Tidak perlu memotong.
  - Tidak perlu memasak, mem-blender, merebus.
  - Tidak perlu mencuci peralatan masak dan makan.



**Kendala 2:**  
Biaya yang Cukup Mahal  
Untuk Menjalankan Pola Hidup Sehat

## Manakah yang lebih mahal?



1 porsi beras  
merah organik =  
Rp4.000



2 porsi sayur-  
sayuran organik =  
Rp24.000

+



1 porsi kedelai  
organik = Rp3.000



2 porsi buah-  
buahan organik =  
Rp20.000

+



1 porsi oat  
= Rp2.000



2 suplemen Bioaktif  
penurun berat  
badan = Rp20.000

+



1 sachet serat  
murni = Rp4.000



1 suplemen multivitamin  
= Rp10.000

**Total Rp 87.000,-**

atau



**1 gelas  
Bio-Rawgenic  
Rp 40.800,-**

# Perbandingan Harga Produk yang ada Dipasaran



**Ageloc TR90 Trimshake**  
1 Sachet / 12.1 gr  
USD 6.7



**GNC Lean Shake**  
2 scoops / 52 gr  
USD 4.9



**Amway Nutrilite Protein**  
1 scoop / 25 gr  
USD 4.5



**Isagenix**  
2 scoops / 61 gr  
USD 3.85



**Herbalife**  
2 scoops / 52 gr  
USD 3.8



**Bio-Rawgenic**  
1 scoop / 25 gr  
USD 3.4



**Kendala 3:**

Memiliki Gizi yang Tidak Seimbang dan  
Tidak Memiliki Pengetahuan yang Memadai Mengenai Porsi  
Makan.

# 1 gelas Bio-Rawgenic setara dengan:



protein dalam  
80 gram dada  
ayam kampung



serat dalam  
150 gram  
sayur-sayuran



vitamin A dalam  
sebatang wortel



vitamin C dalam 3  
buah jeruk



vitamin E dalam 1  
buah alpukat



magnesium  
dalam 1 buah  
alpukat



kalsium dalam 1  
gelas susu segar



niasin dalam 2  
mangkuk gandum



riboflavin dalam 3  
mangkuk kacang



vitamin D dalam  
120 ml susu segar

MARI MEMULAI HIDUP SEHAT DENGAN



# TESTIMONY



# Testimony





# THANK YOU